

EINE KOMBINATION AUS **PILOXING • BOXEN • TANZEN**

PILOXING®

sleek, sexy, powerful

PILOXING® kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates. PILOXING® ist ein Intervall-Training mit dem Ziel Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

**ab Dienstag, 12.01.2016
19.15 -20.15 Uhr**

**im Turnsaal der VS II
2130 Mistelbach**

**11 Stunden à 60 min.
Gratis Schnupperstunde**

Kursbeitrag € 45,00

**Das Training findet barfuß oder mit rutschfesten Socken statt.
Bitte Gymnastikmatte mitnehmen.**

Kursbeitrag inkl. Mitgliedschaft für die Dauer des Kurses. Einstieg in laufenden Kurs möglich.
Eine Kombination aus den Kursen PILOXING® & PILOXING® Knockout ist möglich.

**Alle sind herzlich willkommen!
Ich freue mich auf Dich!**