

ULTIMATIVER TEST FÜR SPORTLICHES LEISTUNGSVERMÖGEN

PILOXING[®] KNOCKOUT

It's sure to -Knock You Out!

PILOXING[®] Knockout verbindet Elemente aus dem Boxen, Kardiosport, Funktionstraining und Plyometrie. Stärkung der Körpermitte, Verbesserung der Ausdauer und Aufbau von Muskeln sind positive Effekte von PILOXING[®] Knockout. Das Intervall-Training beansprucht den gesamten Körper und das Fitnessniveau wird zu Höchstleistungen angespornt.

**ab Dienstag, 12.01.2016
18.15 -19.00 Uhr**

**im Turnsaal der VS II
2130 Mistelbach**

**11 Stunden à 45 min.
Gratis Schnupperstunde**

Kursbeitrag € 45,00

**Für das Training werden gut gedämpfte Sportschuhe empfohlen.
Ein Workout für Frauen und Männer.**

Kursbeitrag inkl. Mitgliedschaft für die Dauer des Kurses. Einstieg in laufenden Kurs möglich.
Eine Kombination aus den Kursen PILOXING[®] & PILOXING[®] Knockout ist möglich.

**Alle sind herzlich willkommen!
Ich freue mich auf Dich!**